

Landesoffener Waldlauf der LG Hohenfels

- Termin:** Samstag, 7. Dezember 2024
Beginn: 13.00 Uhr
Ausrichter: LG Hohenfels/LC Waldshut-Tiengen
Ort: Bürgerwald Waldshut-Tiengen (Ortsteil Tiengen)
Anfahrt für Navi: Berliner Str. 2, 79761 Tiengen
- Meldungen:** Über Exceltabelle, abrufbar unter bit.ly/3tU7uMx
Ausgefüllte Meldeliste bitte per E-Mail an: waldlauftiengen@icloud.com
- Meldeschluss:** Donnerstag, 5. Dezember 2024
- Meldegebühr:** Frauen/Männer 5 €, Jugend U20/18 4 €, Jugend bis U16 und Kinder 3 €
Die Meldegebühr ist vor Ort zu bezahlen, größere Beträge auch durch Überweisung
Nachmeldungen: bis 45 min vor dem Start
Nachmeldegebühr: Doppeltes Startgeld (auch für Teilnehmer der LG Hohenfels)
- Hinweise:** Die Startnummern werden vereinsweise am Start ausgegeben. Sie sind gut sichtbar auf der Brust zu tragen.
Sicherheitsnadeln sind mitzubringen.
Umkleiden, Duschen & Toiletten in der Stadthalle Tiengen
- Wettbewerbe:**
- | | | |
|---|--------------|------------|
| Frauen und Männer, AK Langstrecke
AK Wertung in 10 Jahresschritten | 4 Rd. | ca. 6000 m |
| Weibliche Jugend U20 und U18 | 2 Rd. | ca. 3000 m |
| Männliche Jugend U20 und U18 | 2 Rd. | ca. 3000 m |
| Weibliche + männliche Jugend U16 | 2 Rd. | ca. 3000 m |
| Weibliche + männliche Jugend U14 | 1 Rd. | ca. 1500m |
| Kinder WK U12 + MK U12 | 1 Rd. | ca. 1500 m |
| Kinder WK U10/U8 + MK U10/U8 | 1 kleine Rd. | ca. 800 m |
- >Mannschaftswertung in allen Klassen
>Kleine Sachpreise und Urkunden für Kinder und Jugendliche (voraussichtlich keine Urkunden für Nachmelder)
>Kleine Geldprämien für die 3 schnellsten Frauen und Männer

LG Hohenfels/LC Waldshut-Tiengen

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Uhr	Klasse	Runden	Distanz
13.00	weibliche Jugend U20, U18, U16 männliche Jugend U20, U18, U16	2	ca. 3000 m
13.30	Kinder MK U10 und U8	1 kl.	ca. 800 m
13.45	Kinder WK U10 und U8	1 kl.	ca. 800 m
14.00	Kinder MK U12	1	ca. 1500 m
14.20	Kinder WK U12	1	ca. 1500 m
14.40	Weibliche JU14 + männliche JU14	1	ca. 1500 m
15.00	Frauen und Männer Langstrecke	4	ca. 6000 m

Orts- und Streckenplan

